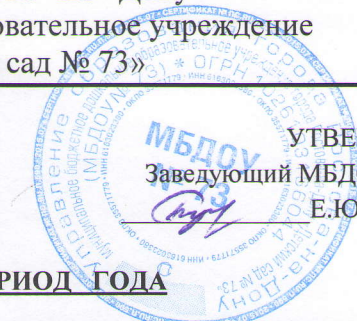


Российская Федерация
Управление образования города Ростова - на - Дону
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 73»



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 73
Е.Ю Бучнева

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подгот.
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.30	08.20-08.25	08.25-08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	08.10-08.30	08.30-08.55	08.25-08.55	08.35-08.55	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.30	08.55-09.50	08.55-09.50	08.55-09.55	08.55-10.20
Развивающие игры, совместная деятельность	9.30-9.55	09.50-10.00	09.50-10.00	09.55-10.00	-
Второй завтрак	09.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.05-11.50	10.25-12.00	10.30-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.35	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.25-12.50	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40
Занятия	15.30-15.40	15.40-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и ,организованная детская деятельность	15.40-16.15	-	-	16.00-16.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.10-17.35	16.00-17.40	16.20-17.45	16.30-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.50	17.35-17.55	17.40-17.55	17.45-18.05	17.40-18.05
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Прогулка, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00